

Catalogue de formation

2026/2027



Cultivez l'apprentissage,
Inspirez l'épanouissement



Formations



Analyse des pratiques



Accompagnements

PETITE ENFANCE



SOMMAIRE

●	L'ANALYSE DES PRATIQUES	P3
●	ACCOMPAGNEMENT 360°	P4
●	CONFÉRENCES	P5
●	LES FORMATIONS SUR MESURE	P6
●	LES FORMATIONS CATALOGUE	
	Les besoins fondamentaux de l'enfant	P7
	Pédagogies actives pour les 0-3 ans	P8
	Cadre, liberté, règles, limites	P9
	Les émotions de l'enfant et les vôtres	P10
	Aménager l'espace et l'ambiance	P11
	Les compétences psychosociales	P12
	La valeur de l'agressivité	P13
	Les violences éducatives ordinaires (VEO)	P14
New!	L'approche Snoezelen : avec du sens	P15
	Des outils pour cultiver le calme	P16
New!	Eveil artistique : créer, explorer, s'exprimer	P17
New!	Dedans/dehors: la nature pour apprendre	P18
New!	Apprendre à signer avec les bébés	P19
	Posture & savoir-être au quotidien	P20
	S'approprier le référentiel qualité d'accueil	P21
	(Re)construire son projet pédagogique	P22
	Maîtriser la communication professionnelle	P23
	Co-éducation parents/professionnels	P24
	Journée cohésion d'équipe	P25
	Management & leadership bienveillant	P26
New!	Une journée relax : massage et détente	P27
●	FORMATION DE FORMATEUR / D'INTERVENANT APP	P28
●	S'INSCRIRE	P29
●	ACCESSIBILITÉ	P30
●	CONTACT	P31



ANALYSE DES PRATIQUES

INTERVENANTES ISSUES DU TERRAIN ET DIPLÔMÉES

NOTRE DÉMARCHE :



Diagnostic et recueil des besoins : une première séance pour comprendre votre réalité et vos enjeux.



Séances régulières et adaptées : des temps d'échanges ludiques et sécurisés, où la parole circule librement.



Mise en action : identification de pistes concrètes pour améliorer le quotidien et renforcer la motivation d'équipe.

DURÉE : de 1h30 à 3h

MODALITÉ : en présentiel ou en visio

OBTENIR UN DEVIS : contact@lesmomeries.com

Un espace pour grandir ensemble, renforcer la cohésion et passer à l'action.

Nos interventions en analyse de la pratique professionnelle (APP) offrent aux équipes un temps privilégié pour prendre du recul, échanger sur leurs expériences et trouver des solutions concrètes aux défis du quotidien.



Pourquoi choisir Les Môméries ?

- **Notre certification Qualiopi** : vos séances peuvent être financées par votre OPCO, rendant l'APP accessible et pérenne.
- **Une méthodologie tournée vers l'action** : dès la première rencontre, nous recueillons les besoins réels de votre équipe afin que chaque séance débouche sur des leviers concrets, applicables sur le terrain.
- **Des intervenantes expertes et accompagnées** : toutes nos animatrices sont formées par Les Môméries et bénéficient d'un suivi continu, garantissant une qualité et une cohérence pédagogique dans toutes nos interventions.

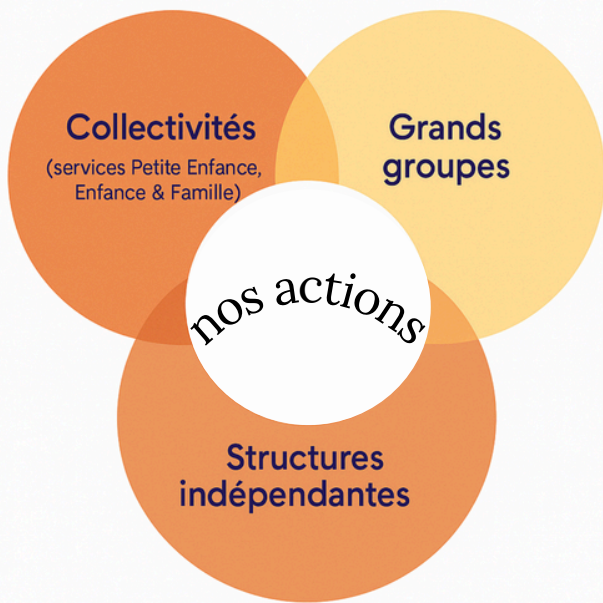


ACCOMPAGNEMENT

360°

**VOUS ACCOMPAGNER DANS VOS PROJETS, DE
LA RÉFLEXION À LA MISE EN ŒUVRE**

Les Mômeries, c'est une équipe d'expertes en pédagogie, management et gestion des établissements éducatifs, à vos côtés pour relever vos défis: ouverture de nouveaux établissements, conduite du changement, optimisation des organisations et développement des équipes.



Pourquoi faire appel à nous ?

- **Une vision globale:** nous intervenons sur tous les leviers clés: pédagogiques, managériaux, RH et économiques.
- **Un accompagnement sur mesure:** chaque mission est unique et commence par un diagnostic précis pour comprendre votre contexte et vos enjeux précis.
- **Une approche orientée vers des solutions:** nous identifions avec vous des pistes concrètes et des plans d'actions réalistes.

Vous bénéficiez d'une expertise terrain, d'outils éprouvés et d'un accompagnement bienveillant et pragmatique pour transformer vos ambitions en réussites durables et vertueuses.

Nos domaines d'intervention :

- Ouverture et structuration de nouveaux établissements.
- Optimisation de la gestion et des processus internes.
- Accompagnement managérial et développement de la cohésion des équipes.
- Définition et déploiement de projets pédagogiques et éducatifs.
- Conseil stratégique et pilotage économique.



CONFÉRENCES

INSPIRER, QUESTIONNER,
TRANSFORMER LES PRATIQUES

POUR QUI ?



Pour les professionnel.les
de la petite enfance



Pour les établissements
scolaires et structures
éducatives



Pour les associations,
réseaux et organismes
professionnels

Élodie et Émilie, co-fondatrices des Mômeries, partagent avec passion leurs expériences et leurs connaissances auprès des professionnel.les de la petite enfance, de l'éducation et de l'accompagnement des familles.

Leur mission: créer des moments qui suscitent la réflexion, nourrissent les échanges et donnent envie d'agir.

Pourquoi faire appel à nous ?

- **Une double expertise:** Élodie et Émilie allient pratiques de terrain et apports issus des recherches actuelles.
- **Des interventions vivantes et interactives:** chaque conférence mêle théorie, exemples pratiques et interactivité avec les participants.
- **Des thématiques qui font écho au quotidien des équipes:** chaque conférence devient un moment où l'on repart avec des idées concrètes et l'envie de faire évoluer sa pratique.



- Les émotions des enfants... et les nôtres : mieux les comprendre pour mieux les accompagner
- Neurosciences au service de l'éducation : ce que la science nous apprend sur le développement de l'enfant
- Favoriser la coopération plutôt que la compétition : des clés pour transformer les relations
- Autorité bienveillante : poser un cadre sécurisant sans cris ni punition
- Le pouvoir du jeu dans les apprentissages : pourquoi jouer, c'est apprendre ?
- Cohésion et bien-être d'équipe : l'art de travailler ensemble au service des enfants



FORMATIONS SUR-MESURE

**UNE FORMATION 100% SUR MESURE
SELON VOS BESOINS ET VOTRE BUDGET**

COMMENT OBTENIR VOTRE FORMATION SUR MESURE ?

1 - Contactez nous par email ou par téléphone en nous précisant : la durée, la date, la thématique que vous souhaitez aborder

2 - On revient vers vous avec un devis et une proposition de contenu adapté à vos souhaits

contact@lesmomeries.com

Emilie : 07 65 57 49 33

Elodie : 07 65 66 95 68

**Nos équipes se déplacent ici
pour former vos équipes**



**Mais elles se déplacent aussi là
pour former vos équipes**

Nos formations sur-mesure sont co-construites avec vos équipes de direction, en fonction des besoins de vos équipes de terrain. Elles sont conçues pour être participatives et interactives pour re-mobiliser et donner du sens aux pratiques. Et vous gardez l'accès au contenu !

**Vous ne trouvez pas la
formation idéale ?**

**Vous avez un sujet très
spécifique en tête ?**

**DEMANDEZ VOTRE
FORMATION SUR-
MESURE !**



Les besoins fondamentaux de l'enfant



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO possible

Vers une posture respectueuse des besoins de l'enfant et de son développement.

“Vous souhaitez renouveler vos connaissances sur le développement de l'enfant et adapter votre pratique pédagogique en conséquence ? Cette formation apporte des outils concrets et une mise en application directe qui soit au plus près des besoins de l'enfant. Pour vous questionner et questionner votre posture professionnelle.”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Connaître et comprendre les grandes étapes du développement moteur, cognitif et affectif du jeune enfant.
- ✓ Comprendre et accompagner les comportements et les émotions rencontrés.
- ✓ Maîtriser les outils pour adapter sa posture.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction



CONTENU DE LA FORMATION

LES FONDAMENTAUX : 1000 PREMIERS JOURS

LE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF

LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR

UNE POSTURE RESPECTUEUSE DES BESOINS

DES OUTILS POUR ADAPTER SA POSTURE

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



Pédagogies actives pour les 0-3 ans



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO possible

Prendre le meilleur de chaque pédagogie pour rendre l'enfant acteur de son développement.

“Vous souhaitez enrichir vos connaissances et votre pratique pédagogique avec des outils concrets et une mise en application directe. Vous souhaitez rendre les enfants autonomes et développer leur potentiel avec les pédagogies actives.”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Découvrir les courants de la pédagogie active pour les enfants de 0 à 3 ans.
- ✓ Apprendre à soutenir le développement autonome et libre de l'enfant.
- ✓ Intégrer les pédagogies actives dans sa pratique professionnelle.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



CONTENU DE LA FORMATION

MONTESORRI POUR LES TOUT PETITS

L'INFLUENCE DE PIKLER AUJOURD'HUI

REGGIO EMILIA UNE INSPIRATION ITALIENNE

LE RÔLE DE L'ADULTE EN PÉDAGOGIE

LA PRÉPARATION DE L'ENVIRONNEMENT



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



Cadre, liberté, règles, limites



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la
petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO
possible

Utiliser la discipline positive pour
poser un cadre bienveillant et des
limites claires.

“Cette formation vous propose d’élaborer au sein de votre structure un équilibre pédagogique qui allie libertés et limites, afin de tisser des liens qualitatifs et bienveillants avec les enfants. La discipline positive vous permettra de repenser votre pratique, tout en favorisant l’autonomie et la coopération du groupe.”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Connaître les fondamentaux théoriques de la discipline positive et créer un cadre sécurisant pour l'enfant.
- ✓ Améliorer son positionnement professionnel en gestion de groupe.
- ✓ Identifier les dangers d'une approche trop stricte ou trop laxiste.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction



CONTENU DE LA FORMATION

LES PRINCIPES DE LA DISCIPLINE POSITIVE

POSER UN CADRE, DES LIMITES, DES RÈGLES

LES ALTERNATIVES BIENVEILLANTES

GESTION DES COMPORTEMENTS DIFFICILES

TRAVAILLER EN ÉQUIPE : LA COHÉRENCE

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



Les émotions de l'enfant... et les vôtres



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO possible

Les comprendre, les accepter et les accompagner.

“Vous souhaitez évoluer dans votre pratique professionnelle et votre relation à l'enfant. Vous souhaitez approfondir vos connaissances sur le développement émotionnel de l'enfant et découvrir de nouveaux outils afin d'avoir une pratique professionnelle apaisée et qui fait sens.”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Reconnaître et réguler les différentes réactions émotionnelles chez moi, chez les autres.
- ✓ Accompagner l'enfant dans la découverte, l'expression et la gestion des réactions émotionnelles.
- ✓ Comprendre le rôle des émotions dans notre rapport aux autres.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction



CONTENU DE LA FORMATION

EXPLORATION DU CONCEPT D'ÉMOTION

ÉMOTIONS AU REGARD DES NEUROSCIENCES

OUTILS ET POSTURE PROFESSIONNELLE

L'IMPACT SUR NOTRE PRATIQUE D'ADULTE

LA CO-RÉGULATION ÉMOTIONNELLE

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



Aménager l'espace et l'ambiance



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO possible

Créer un aménagement qui favorise le développement de l'enfant avec l'apport des neurosciences.

“L'espace, le mobilier, les équipements, quand ils sont bien pensés, participent au développement global des tout-petits. Vous découvrirez comment créer un aménagement qui permet à l'enfant d'explorer son potentiel, de prendre confiance en lui pour découvrir le monde qui l'entoure.”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Appliquer les principes de motricité libre, de jeu libre et de libre accès au matériel.
- ✓ Concevoir un aménagement de l'espace qui répond aux besoins de l'enfant.
- ✓ Mettre en place un projet d'aménagement avec son équipe.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction



CONTENU DE LA FORMATION

L'ENVIRONNEMENT COMME 3E ÉDUCATEUR

ANALYSE DE L'ESPACE EXISTANT

FAVORISER LE JEU LIBRE PAR L'ESPACE

LE RÔLE DE L'ADULTE DANS L'ESPACE

ELABORATION D'ACTIONS PERSONNALISÉES

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



Compétences Psycho-Sociales



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO possible

Les clés de la confiance : développer les compétences psychosociales dès la petite enfance.

“Vous souhaitez allier convictions et pratiques professionnelles en adoptant une pédagogie différenciée, valorisante et bienveillante ? Cette formation vous donne les clés pour favoriser la confiance en soi et les compétences psychosociales des enfants, indispensables pour leur épanouissement.”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre l'importance de la confiance en soi dans le développement de l'enfant.
- ✓ Découvrir des outils et pratiques favorisant le développement du potentiel de l'enfant.
- ✓ Mettre en place une pédagogie différenciée pour le bien être de chacun.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



CONTENU DE LA FORMATION

VALORISER L'ENFANT : L'AIDER À GRANDIR

DÉFINIR LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

CULTIVER LES TALENTS ET LES CAPACITÉS

CRÉER UN ENVIRONNEMENT DE CONFIANCE

ADAPTER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



La valeur de l'agressivité de l'enfant



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO possible

Comprendre et accompagner les comportements agressifs des enfants.

“Vous souhaitez mieux comprendre et gérer les comportements agressifs des enfants. Vous découvrirez comment ajuster votre posture professionnelle et intervenir efficacement pour favoriser l'autonomie, l'accompagnement des émotions et le développement social des enfants.”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Identifier les différentes formes d'agressivité, leur rôle dans le développement.
- ✓ Apprendre à gérer ses réactions émotionnelles face à l'agressivité de l'enfant.
- ✓ Développer des techniques pour utiliser les conflits comme supports de développement émotionnel et relationnel.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction



CONTENU DE LA FORMATION

L'AGRESSIVITÉ DANS LE DÉVELOPPEMENT

INTERVENTIONS DE L'ADULTE : TROP OU PAS ?

RÉAGIR FACE À L'AGRESSIVITÉ RÉPÉTITIVE

COMMUNIQUER AVEC LES FAMILLES

COHÉRENCE DES PRATIQUES EN ÉQUIPE

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



Violences Éducatives Ordinaires



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO possible

Une posture professionnelle respectueuse et consciente pour prévenir les VEO.

“Cette formation invite les professionnel.les à identifier, comprendre et prévenir les VEO. En s'appuyant sur les apports des neurosciences, la réflexion collective et des outils concrets, elle permet de construire un accompagnement respectueux des besoins de l'enfant, tout en posant un cadre clair, cohérent et sécurisé.”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Connaître et reconnaître les différentes formes de VEO et Identifier les facteurs individuels et structurels qui les favorisent.
- ✓ Se questionner en équipe sur l'impact des VEO
- ✓ Apprendre à dialoguer avec les familles autour de cette thématique sensible.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction



CONTENU DE LA FORMATION

DEFINITION ET MÉCANISMES DES VEO

IDENTIFIER LES SITUATIONS À RISQUE

PRENDRE DU RECUL SUR SA PRATIQUE

PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER AUTREMENT

PARLER DES VEO AUX FAMILLES

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



New!

L'approche Snoezelen : avec du sens



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO possible

Une approche loin des activités dirigées pour s'apaiser et ralentir au quotidien.

“Cette formation plonge les professionnel.les dans l'approche Snoezelen, en leur permettant de la comprendre, de la vivre et de la reproduire. Elle permet aussi de saisir la posture indispensable pour accompagner ces parenthèses sensorielles dans l'observation, le bien-être et le lâcher-prise.”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre les principes de l'approche Snoezelen et son impact sur le bien-être et le développement global des enfants.
- ✓ Apprendre à créer et aménager un espace Snoezelen adapté aux besoins sensoriels des tout-petits.
- ✓ Maîtriser la posture professionnelle pour accompagner les enfants dans un environnement Snoezelen.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction



CONTENU DE LA FORMATION

DÉCOUVERTE APPROFONDIE DE SNOEZELLEN

CONCEPTION ET AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE

CRÉER ET EXPÉRIMENTER L'APPROCHE

CRÉER DU PETIT MATÉRIEL ACCESSIBLE

ÉLABORATION D'UN PROJET CONCRET

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



Des outils pour cultiver le calme



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO possible

Des clés concrètes pour un climat serein et détendu, pour les enfants et les adultes.

“Et si le calme et le bien-être devenaient les points d’ancrage de nos journées ? Cette formation invite à repenser l’environnement, les outils et les postures pour cultiver une ambiance douce, contenant et apaisée, autant pour les enfants que pour les professionnel.les”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre le rôle du bien-être dans le développement de l’enfant et la qualité de l’accueil.
- ✓ Identifier les facteurs d’un climat serein pour les enfants et les adultes.
- ✓ Intégrer des outils de détente et relaxation dans les pratiques.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d’expériences
- Apports théoriques en funny learning



MODALITÉS D’ÉVALUATION :

- Quizz d’évaluation des connaissances à l’issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction



CONTENU DE LA FORMATION

LE BIEN-ÊTRE, UN BESOIN POUR CHACUN

DES OUTILS POUR FAVORISER LA DÉTENTE

DES RITUELS BIEN-ÊTRE À INTÉGRER

SAVOIR SE CALMER EN TANT QU’ADULTE

ÉLABORATION D’UN PROJET COMMUN

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



New!

Eveil artistique : créer, explorer s'exprimer

**DURÉE**

1 jour (7 heures)

**PUBLIC**Professionnels de la
petite enfance**TARIFS**Sur devis
Financement OPCO
possible

Proposer un environnement
artistique riche pour éveiller la
curiosité et l'exploration.

“Cette formation vous permettra d'accompagner l'éveil artistique et culturel des tout-petits, tout en développant leur sensibilité au monde qui les entoure. Votre programme sera : voir, regarder, sentir et surtout créer pour les petits et les plus grands.”

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- ✓ Comprendre l'intérêt et l'importance de l'éveil artistique et culturel sur le développement de l'enfant.
- ✓ Proposer des démarches créatives variées afin de favoriser l'éveil.
- ✓ Connaître le rôle et la posture du professionnel dans ces temps d'éveil artistique.

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

**MODALITÉS D'ÉVALUATION :**

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

**CONTENU DE LA FORMATION**

POURQUOI L'ART PARTICIPE À L'ÉVEIL

CONCEPTION D'ACTIVITÉS ARTISTIQUES

L'ART AU QUOTIDIEN, SANS ÊTRE DIRIGÉ

CRÉER DU PETIT MATÉRIEL ACCESSIBLE

INTÉGRER L'ART DANS LE PROJET D'ÉQUIPE

Inscriptions :<http://lesmomerries.com>**Informations :**contact@lesmomerries.com

New!

Dedans/dehors: la nature pour apprendre



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la
petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO
possible

Proposer un éveil à la nature
respectueux des contraintes de la
collectivité.

“Favoriser l'exploration et le jeu libre en nature apportent des bénéfices reconnus aux jeunes enfants. C'est prouvé ! Alors comment jouer avec la nature en toute sécurité ? Comment sensibiliser les parents à l'importance de ces moments nature ? Et comment se motiver à sortir, toute l'année, toute la journée ?”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Identifier les bienfaits du contact avec la nature sur le développement de l'enfant.
- ✓ Proposer différentes possibilités de jeu dans l'espace naturel en cohérence avec les règles de sécurité.
- ✓ Ajuster sa posture professionnelle pour observer et nourrir le jeu de l'enfant en nature.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



CONTENU DE LA FORMATION

LES BIENFAITS DE LA NATURE SUR L'ENFANT

COMMENT ÉVEILLER À LA NATURE ?

POSTURE DE L'ADULTE DANS LE JEU DEHORS

AMÉNAGEMENTS DES ESPACES

INTÉGRER LA NATURE DANS SON QUOTIDIEN



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



New!

Apprendre à signer avec les bébés



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO possible

Intégrer la communication gestuelle associée à la parole pour accompagner le langage de l'enfant.

“La communication gestuelle associée à la parole (CGAP) s'adresse aux enfants entendants préverbaux. Elle leur offre la possibilité d'être acteurs de leurs besoins et de leurs ressentis en leur permettant de s'exprimer par les signes avant même qu'ils ne soient capables de parler.”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre les fondements et les bénéfices de la communication gestuelle associée à la parole (CGAP) pour les jeunes enfants.
- ✓ Intégrer les gestes dans la communication quotidienne avec les enfants de manière naturelle et bienveillante.
- ✓ Mobiliser les gestes dans des rituels, temps d'accueil, de soins et d'activités.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction



CONTENU DE LA FORMATION

COMPRENDRE LES BASES DE LA CGAP

INTÉGRER LES SIGNES DANS LE QUOTIDIEN

CHANSONS ET COMPTINES SIGNÉES

CONSTRUIRE SA BOÎTE À OUTILS GESTUELLE

RETENIR ET MAÎTRISER LES SIGNES DE BASE

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



Posture & savoir-être au quotidien



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO possible



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Partir de vos situations pour construire du sens, se reconnecter à son métier, s'outiller, et avancer.

“Parce que notre manière d'être influence autant que ce que l'on fait, cette journée propose de partir de vos situations concrètes, pour réfléchir ensemble à la posture professionnelle et construire un quotidien plus serein et cohérent.”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre ce qu'est la posture professionnelle et pourquoi elle est essentielle.
- ✓ Prendre conscience de l'impact de sa posture sur les enfants, les collègues, les familles... et soi-même.
- ✓ Créer les bases d'une charte d'équipe vivante, pour renforcer la cohérence et l'harmonie au quotidien.



CONTENU DE LA FORMATION

POSTURE PROFESSIONNELLE : C'EST QUOI ?

ANALYSE DE SITUATIONS CONCRÈTES

REMETTRE DU SENS DANS SA PRATIQUE

LE RESPECT À 360° : ENFANT/PRO/PARENT

ÉLABORATION D'UNE CHARTE D'ÉQUIPE

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



Le référentiel qualité d'accueil



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la
petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO
possible

Comprendre et mettre en œuvre le
nouveau Référentiel National de la
Qualité d'Accueil du Jeune Enfant.

“Le nouveau référentiel national de qualité d'accueil du jeune enfant, fixe un cap clair. Mais comment le traduire concrètement dans le quotidien ? Comment en faire un outil vivant, au service du projet d'équipe, plutôt qu'un document de plus ?”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre les fondements et objectifs du référentiel qualité 2025.
- ✓ Traduire les axes du référentiel en actions concrètes sur le terrain.
- ✓ Renforcer la dynamique de projet d'équipe autour d'une amélioration continue.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction



CONTENU DE LA FORMATION

DÉCRYPTAGE DU RÉFÉRENTIEL

VOS LEVIERS : VOS FORCES / VOS FAIBLESSES

TRADUIRE LE RÉFÉRENTIEL EN ACTIONS

LA POSTURE PROFESSIONNELLE INCARNÉE

ÉLABORATION D'UNE FEUILLE DE ROUTE

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



(Re)construire son projet pédagogique



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO possible

Une journée pour transformer les mots en pratiques et renforcer la cohésion de l'équipe.

“Trop souvent perçu comme un document figé institutionnel, le projet pédagogique peut devenir un outil fédérateur et inspirant lorsqu'il est co-construit. Cette journée propose de remettre du sens, de l'énergie et de la cohésion dans l'écriture (ou réécriture) du projet pédagogique grâce à des outils collaboratifs, ludiques et participatifs..”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre les fonctions et enjeux du projet pédagogique.
- ✓ Identifier les valeurs et les pratiques qui fondent l'identité de la structure.
- ✓ Construire ensemble un projet vivant, accessible et porteur de sens.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction



CONTENU DE LA FORMATION

POSER LES BASES DE NOTRE PROJET

FORMULER DES ENGAGEMENTS LISIBLES

UN PROJET CLAIR ET QUI NOUS RESSEMBLE

FAIRE VIVRE CE PROJET AU QUOTIDIEN

TRANSPOSER LES VALEURS EN ACTIONS

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



Maîtriser la communication pro.



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO possible



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Améliorez vos compétences pour créer un environnement harmonieux et collaboratif.

"Découvrez les clés d'une communication professionnelle efficace et transformez vos échanges. Apprenez à transmettre vos idées avec clarté et impact, tout en maîtrisant les nuances de l'écoute active et de l'empathie."



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Développer différentes techniques de communication et renforcer la gestion des situations difficiles.
- ✓ Améliorer la communication avec les parents, les enfants et les collègues.
- ✓ Acquérir des techniques pour gérer les conflits et les crises de manière efficace.



CONTENU DE LA FORMATION

PARLER AVEC CONFIANCE ET RESPECT

MAÎTRISER LES CONVERSATIONS DÉLICATES

GÉRER LA CONFIDENTIALITÉ

FAIRE VIVRE CE PROJET AU QUOTIDIEN

OPTIMISER LES ÉCHANGES AUX PARENTS

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



Co-éducation parents et professionnels



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la
petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO
possible

Créer du lien et de l'engagement
entre la structure et les familles.

“Vous souhaitez tisser des liens de confiance avec les familles pour mieux les accompagner ? La co-éducation vous permettra de renforcer la collaboration entre parents et professionnels, mais aussi d'augmenter l'implication et l'adhésion aux projets.”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Renforcer les compétences de communication et de collaboration.
- ✓ Identifier et valoriser le rôle de chaque acteur dans le processus éducatif.
- ✓ Acquérir des outils pratiques pour impliquer activement les parents dans le parcours éducatif de leur enfant.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction



CONTENU DE LA FORMATION

LA CO-ÉDUCATION, DÉFINITIONS

(JUSTE) PROXIMITÉ : AVANTAGES ET LIMITES

IMPLIQUER LES PARENTS, MAIS COMMENT ?

CRÉER UN PROJET DE CO-ÉDUCATION

GÉRER LES CONFLITS AVEC LES PARENTS

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com

Journée cohésion d'équipe



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la
petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO
possible

**Cohésion, posture et savoir-être :
travailler ensemble pour faire
grandir l'équipe.**

“Unissez vos forces pour construire une équipe soudée et épanouie : ensemble, développez vos compétences de communication, définissez votre positionnement professionnel et créez un environnement de travail harmonieux et respectueux.”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Augmenter le sentiment de cohésion dans l'équipe par une base de travail commune et saine, propice à l'épanouissement.
- ✓ Travailler la communication entre professionnel.les.
- ✓ Définir un positionnement professionnel propre à chacun, en adéquation avec la posture commune à l'équipe.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



CONTENU DE LA FORMATION

TEAM BUILDING ET ESPRIT D'ÉQUIPE

IDENTIFICATION DES FORCES ET FAIBLESSES

TRAVAILLER LA COMMUNICATION D'ÉQUIPE

SAVOIR-ÊTRE ET POSTURE DU PRO

LES CLÉS D'UN ENVIRONNEMENT POSITIF



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



Management & leadership bienveillant



DURÉE

1 jour (7 heures)



PUBLIC

Professionnels de la petite enfance



TARIFS

Sur devis
Financement OPCO possible

Diriger et mobiliser une équipe éducative et pédagogique.

“Envie de redéfinir votre approche du leadership ? Explorez avec nous les fondements du management bienveillant, de la posture de leader, et de la communication efficace. Cultivez un environnement harmonieux et stimulant pour des équipes épanouies et motivées.”



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre les différents styles de management et leur impact.
- ✓ Maîtriser les techniques de communication et d'écoute pour favoriser résolution et collaboration.
- ✓ Acquérir les compétences d'un leadership bienveillant en encourageant la motivation et l'engagement de son équipe.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction



CONTENU DE LA FORMATION

INTRODUCTION AUX TYPES DE MANAGEMENT

COMMUNICATION ET ÉCOUTE ACTIVE

OUTILS : MOTIVER ET ENGAGER L'ÉQUIPE

TRAVAILLER SON LEADERSHIP

ELABORATION D'UN PLAN D'ACTIONS

Inscriptions :



<http://lesmomeries.com>

Informations :



contact@lesmomeries.com



New!



Avec une masseuse professionnelle

**DURÉE**

1 jour (7 heures)

**PUBLIC**

Professionnels de la petite enfance

**TARIFS**Sur devis
Financement OPCO possible**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

**MODALITÉS D'ÉVALUATION :**

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Une journée relax : massage et détente

Une parenthèse de bien-être pour votre équipe : se former et se faire masser la même journée !

“Dans les métiers de la petite enfance, la qualité de présence auprès des enfants dépend directement de l'état physique et émotionnel des professionnel.les. Cette formation propose une parenthèse de ressourcement collectif pour renforcer la cohésion d'équipe, apaiser les tensions du quotidien et réinvestir une dynamique de travail plus sereine.”

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- ✓ Renforcer la cohésion et la qualité du lien au sein de l'équipe.
- ✓ Identifier les signaux de stress et développer des ressources de régulation simples.
- ✓ Vivre une expérience concrète de détente pour mieux prendre soin de soi et des autres.

**CONTENU DE LA FORMATION**

ÉCHANGES GUIDÉS SUR LE VÉCU DES PROS

EXERCICES DE RESPIRATION ET RELAXATION

TRAVAIL AUTOUR DU STRESS PRO

AUTO-MASSAGES POUR SOI ET LES ENFANTS

SÉANCES DE MASSAGES INDIVIDUELS

Inscriptions :<http://lesmomerries.com>**Informations :**contact@lesmomerries.com

VOUS SOUHAITEZ DEVENIR FORMATEUR ?

INFOS PRATIQUES

Durée :

14 heures

Financement individuel :

à partir de 500€ TTC

Financement employeur :

à partir de 1000€ TTC

Public : Petite enfance,
éducation, scolaire.

**LES MÔMERIES,
LA FORMATION AVEC
UN ACCENT SUR
L'ENFANT**

SE FORMER AUPRÈS DE CEUX QUI FORMENT VRAIMENT

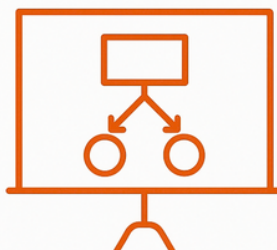
Les Mômeries, c'est la formation avec un accent sur le jeu, le plaisir d'apprendre, et les pédagogies actives appliquées aux adultes. Nous partageons désormais notre expertise et notre méthodologie pour permettre à d'autres professionnel.les d'accompagner, à leur tour, les équipes éducatives.

Pourquoi choisir Les Mômeries ?

- **Une méthode éprouvée :** nos formations sont construites à partir de nos propres interventions auprès de centaines de professionnel.les.
- **Une pédagogie active et engageante :** vous vivez les outils que vous apprendrez à transmettre.
- **Un accompagnement après la formation :** rejoindre la communauté Les Mômeries, bénéficier d'un mentorat et d'un réseau actif.

Formation de formateur

acquérir les compétences
pédagogiques pour concevoir
et animer des formations
dynamiques et engageantes



Formation d'intervenant en APP

maîtriser les outils et postures
nécessaires pour animer des temps
d'analyse de pratique professionnelle,
selon la méthodologie Les Mômeries



COMMENT

S'INSCRIRE ?

1. CHOISISSEZ

Faites votre choix dans notre catalogue, ou sur notre site internet. Dites-le nous par email ou téléphone en précisant l'intitulé de la formation, la date, le lieu et vos coordonnées.

2. VALIDEZ

Signez les documents d'inscription et retournez-les au plus vite (au moins 15 jours avant le début de la formation). Vous recevrez alors votre convocation par email !

3. APPLIQUEZ

A l'issue de la formation, vous aurez des outils concrets, des compétences utiles et de nouveaux savoirs à partager avec les enfants, les équipes et les parents.

Pour en attester, vous recevrez un certificat de réalisation détaillant les objectifs pédagogiques et les compétences acquises.

Et APRÈS ? LAISSEZ-NOUS UN AVIS !



Les
mômeries

ACCESSIBILITÉ

À NOS FORMATIONS

Avec Les Mômeries, nous nous engageons à rendre nos formations accessibles à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Pour adapter votre session, veuillez contacter notre référente handicap : emilie@lesmomerries.com



ACCÈS PHYSIQUE :

- Installations accessibles : Nos formations in situ peuvent être adaptées pour accueillir les personnes à mobilité réduite.
- Formation en ligne : Toutes nos formations sont également disponibles en ligne, offrant ainsi un accès équitable à l'information pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer physiquement.



HANDICAP VISUEL :

- Documents accessibles : Tous nos documents de formation sont disponibles dans des formats adaptés (police et contrastes), tels que le texte brut ou le format PDF avec balises, pour faciliter la lecture par les lecteurs d'écran.
- En formation, l'espace peut être adapté : places réservées à proximité de la présentation, luminosité abaissée dans la pièce, format des documents augmenté.



HANDICAP AUDITIF :

- Nos formateurs s'adaptent en donnant accès à la lecture labiale et en adaptant les exercices pratiques.
- Transcriptions : Les audio de nos formations en ligne peuvent être accompagnés de transcriptions écrites pour une compréhension complète du contenu.



HANDICAP COGNITIF :

- Rythme adapté : Gestion du rythme, des pauses et des méthodes pédagogiques pour répondre à la fatigabilité des personnes.
- Supports variés : Les supports visuels et de travail, sont clairs et accompagnés d'explications verbales pour assurer une compréhension totale. Les pédagogies actives et le funny learning permettent un engagement et une compréhension de tous.

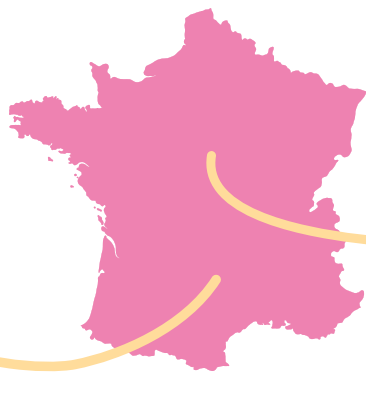


www.lesmomeries.com



Notre référente
SUD

Notre référente
NORD



Emilie

07 65 57 49 33

emilie@lesmomeries.com



Elodie

07 65 66 95 68

elodie@lesmomeries.com

Une partie de notre équipe...



Laurine Zannone

Educatrice de jeunes enfants
Formatrice Professionnel d'Adultes



Siriane Bernard

Psychologue clinicienne



Pauline Ruiz

Educatrice de jeunes enfants
Formatrice Professionnel d'Adultes
Certification Sommeil et Pleurs bébés



Olivia Goimbault

Educatrice de jeunes enfants
Accompagnante périnatale - doula



Lucile Gras

Educatrice de jeunes enfants
Certifiée Patricienne en psycho
généalogie



Catherine François

Educatrice spécialisée
Formatrice Professionnel d'Adultes
Certification formatrice Eveil & Signes



Margaux Mazel

Psychologue clinicienne



Pauline Bersier

Educatrice de jeunes enfants
Formatrice Professionnel d'Adultes



Christelle Bardez

Educatrice de jeunes enfants
Formatrice Professionnel d'Adultes



Camille Dressy

Educatrice de jeunes enfants
Formatrice Professionnel d'Adultes