

FORMATION CONTINUE

2025/2026

PETITE ENFANCE

Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Trouvez-nous sur internet



SOMMAIRE

●	L'ANALYSE DES PRATIQUES	P3
●	AUDIT ET CONSEIL	P4
●	CONFÉRENCES	P5
●	SOUTIEN À LA PARENTALITÉ	P6
●	LES FORMATIONS SUR MESURE	P7
●	LES FORMATIONS CATALOGUE	
	Les besoins fondamentaux de l'enfant	P8
	Pédagogies actives pour les 0-3 ans	P9
	Cadre, liberté, règles & limites	P10
	Les émotions de l'enfant et les vôtres	P11
	Aménager l'espace : repenser l'environnement	P12
	Cultiver les compétences psychosociales	P13
	La valeur de l'agressivité	P14
	Favoriser l'égalité filles-garçons	P15
	Prévenir les violences éducatives ordinaires (VEO)	P16
	Des outils pour cultiver le calme	P17
	Posture & savoir-être au quotidien	P18
	S'approprier le référentiel qualité d'accueil	P19
	(Re)construire son projet pédagogique	P20
	Maîtriser la communication professionnelle	P21
	Co-éducation parents/professionnels	P22
	Journée cohésion d'équipe	P23
	Management & leadership bienveillant	P24
●	FORMATION DE FORMATEUR / D'INTERVENANT APP	P25
●	S'INSCRIRE	P26
●	ACCESSIBILITÉ	P27
●	CONTACT	P28

ANALYSE DES PRATIQUES

**INTERVENANTES
ISSUES DU TERRAIN ET DIPLÔMÉES**

NOTRE DÉMARCHE :



Diagnostic et recueil des besoins : une première séance pour comprendre votre réalité et vos enjeux.



Séances régulières et adaptées : des temps d'échanges ludiques et sécurisés, où la parole circule librement.



Mise en action : identification de pistes concrètes pour améliorer le quotidien et renforcer la motivation d'équipe.

Un espace pour grandir ensemble, renforcer la cohésion et passer à l'action.

Nos interventions en analyse de la pratique professionnelle (APP) offrent aux équipes un temps privilégié pour prendre du recul, échanger sur leurs expériences et trouver des solutions concrètes aux défis du quotidien.

Pourquoi choisir Les Môméries ?

- **Notre certification Qualiopi** : vos séances peuvent être financées par votre OPCO, rendant l'APP accessible et pérenne.
- **Une méthodologie tournée vers l'action** : dès la première rencontre, nous recueillons les besoins réels de votre équipe afin que chaque séance débouche sur des leviers concrets, applicables sur le terrain.
- **Des intervenantes expertes et accompagnées** : toutes nos animatrices sont formées par Les Môméries et bénéficient d'un suivi continu, garantissant une qualité et une cohérence pédagogique dans toutes nos interventions.

Les bénéfices pour vos équipes :

- Améliorer la communication et renforcer la cohésion.
- Développer la réflexion collective et les compétences professionnelles.
- Favoriser le bien-être et la motivation au travail.

DURÉE : de 1h30 à 3h

MODALITÉ : en présentiel ou en visio

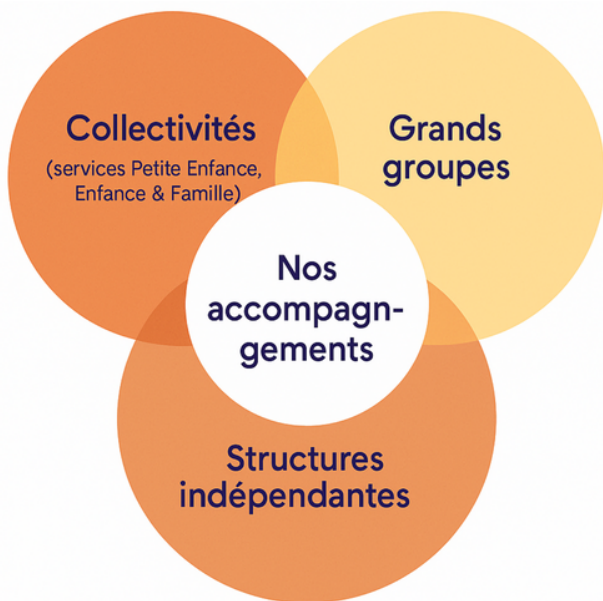
OBTENIR UN DEVIS : contact@lesmomerries.com



AUDIT ET CONSEIL

**VOUS ACCOMPAGNER DANS VOS PROJETS, DE
LA RÉFLEXION À LA MISE EN ŒUVRE**

Les Mômeries, c'est une équipe d'expertes en pédagogie, management et gestion des établissements éducatifs, à vos côtés pour relever vos défis : ouverture de nouveaux établissements, accompagnement du changement, optimisation des organisations et développement des équipes.



Pourquoi faire appel à nous ?

- **Une vision globale :** nous intervenons sur tous les leviers clés : pédagogiques, managériaux, RH et économiques.
- **Un accompagnement sur mesure :** chaque mission est unique et commence par un diagnostic précis pour comprendre votre contexte et vos enjeux précis.
- **Une approche orientée vers des solutions :** nous identifions avec vous des pistes concrètes et des plans d'action réalistes.

Vous bénéficiez d'une expertise terrain, d'outils éprouvés et d'un accompagnement bienveillant et pragmatique pour transformer vos ambitions en réussites durables et vertueuses.

Nos domaines d'intervention :

- Ouverture et structuration de nouveaux établissements.
- Optimisation de la gestion et des processus internes.
- Accompagnement managérial et développement de la cohésion des équipes.
- Définition et déploiement de projets pédagogiques et éducatifs.
- Conseil stratégique et pilotage économique.



CONFÉRENCES

INSPIRER, QUESTIONNER,
TRANSFORMER LES PRATIQUES

POUR QUI ?



Pour les professionnel.les
de la petite enfance

Élodie et Émilie, co-fondatrices des Mômeries, partagent avec passion leurs expériences et leurs connaissances auprès des professionnel.les de la petite enfance, de l'éducation et de l'accompagnement des familles.

Leur mission: créer des moments qui suscitent la réflexion, nourrissent les échanges et donnent envie d'agir.

Pourquoi faire appel à nous ?

- **Une double expertise:** Élodie et Émilie allient pratiques de terrain et apports issus des recherches actuelles.
- **Des interventions vivantes et interactives:** chaque conférence mêle théorie, exemples pratiques et interactivité avec les participants.
- **Des thématiques qui font écho au quotidien des équipes:** chaque conférence devient un moment où l'on repart avec des idées concrètes et l'envie de faire évoluer sa pratique.

Notre approche :

- **Une écoute attentive:** Élodie et Émilie définissent avec vous un thème sur-mesure et les objectifs de l'intervention.
- **Une conférence dynamique:** transmission d'apports clairs et accessibles, ponctuée d'histoires vécues.
- **Un temps d'échange authentique:** pour répondre aux questions, partager des expériences et ancrer les apprentissages.



Pour les associations,
réseaux et organismes
professionnels

- Les émotions des enfants... et les nôtres : mieux les comprendre pour mieux les accompagner
- Neurosciences au service de l'éducation : ce que la science nous apprend sur le développement de l'enfant
- Favoriser la coopération plutôt que la compétition : des clés pour transformer les relations
- Autorité bienveillante : poser un cadre sécurisant sans cris ni punition
- Le pouvoir du jeu dans les apprentissages : pourquoi jouer, c'est apprendre ?
- Cohésion et bien-être d'équipe : l'art de travailler ensemble au service des enfants



SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

**ACCOMPAGNER LES PARENTS,
RENFORCER LA COÉDUCATION**

Exemples d'actions possibles



Cafés parents

des moments conviviaux pour échanger sur des thématiques choisies



Permanences parentalité

un soutien individualisé et sans jugement pour les familles



Ateliers et conférences

apport d'outils pratiques, partages d'expériences et échanges collectifs

Les Mômeries accompagnent les structures, collectivités et associations dans la mise en place d'actions dédiées au soutien à la parentalité : cafés parents, permanences parentalité, ateliers et conférences.

Nous intervenons dans vos locaux, pour créer des espaces où les familles se sentent accueillies, écoutées et soutenues.

Pourquoi ces actions ?

- **Renforcer la coéducation :** construire un lien de confiance durable entre les familles et la structure.
- **Répondre aux besoins des parents :** des temps pour échanger, trouver des repères et partager des solutions.
- **Valoriser le rôle des professionnelles :** soutenir vos équipes dans l'accompagnement des familles.

Notre accompagnement :

- **Co-construction du projet :** définition des formats et des thématiques en fonction de votre public.
- **Animation par des professionnelles expérimentées :** Élodie et Émilie ou des intervenantes formées par Les Mômeries.
- **Outils concrets et climat bienveillant :** des rencontres interactives, adaptées à votre structure.

Avec Les Mômeries, offrez aux familles de votre structure des temps d'échanges constructifs, au service d'une coéducation sereine.

DURÉE : à partir de 1h

MODALITÉ : en présentiel ou en visio

OBTENIR UN DEVIS : contact@lesmomerries.com



FORMATIONS SUR-MESURE

**UNE FORMATION 100% SUR MESURE
SELON VOS BESOINS ET VOTRE BUDGET**

COMMENT OBTENIR VOTRE FORMATION SUR MESURE ?

1 - Contactez nous par email ou par téléphone en nous précisant : la durée, la date, la thématique que vous souhaitez aborder

2 - On revient vers vous avec un devis et une proposition de contenu adapté à vos souhaits

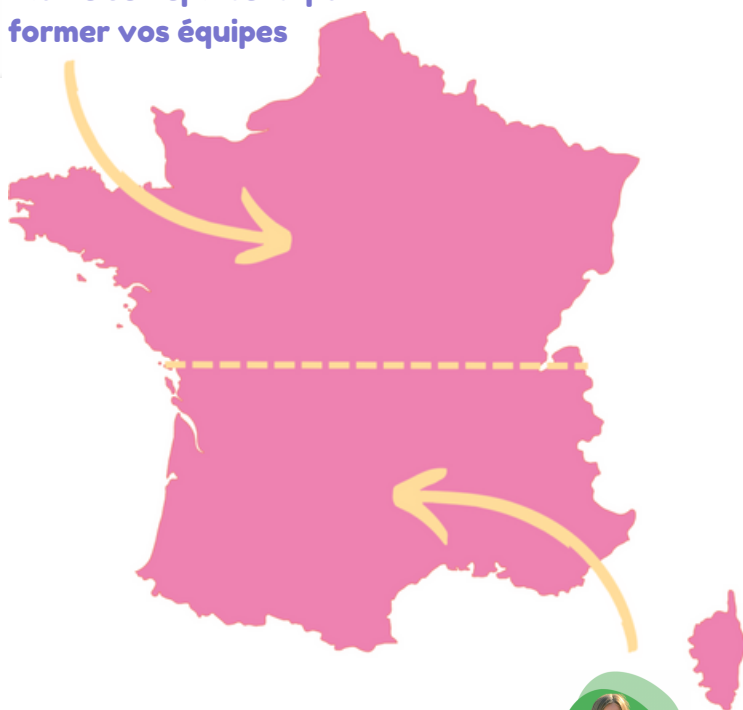
contact@lesmomeries.com

Emilie : 07 65 57 49 33

Elodie : 07 65 66 95 68



**Elodie se déplace ici pour
former vos équipes**



**Emilie se déplace ici pour
former vos équipes**



Nos formations sur-mesure sont co-construites avec vos équipes de direction, en fonction des besoins de vos équipes de terrain. Elles sont conçues pour être participatives et interactives pour re-mobiliser et donner du sens aux pratiques. Et vous gardez l'accès au contenu !



LES BESOINS FONDAMENTAUX DE L'ENFANT

Vers une posture respectueuse des
besoins de l'enfant et de son
développement

INFOS PRATIQUES

Durée :

1 jour (7 heures)

Financement individuel :

150€ HT

Financement employeur :

300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. petite

enfance et éducation

“Vous souhaitez renouveler vos connaissances sur le développement de l'enfant et adapter votre pratique pédagogique en conséquence ?

Cette formation apporte des outils concrets et une mise en application directe qui soit au plus près des besoins de l'enfant.

Pour vous questionner et questionner votre posture professionnelle.”

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Connaître et comprendre les grandes étapes du développement moteur, cognitif et affectif du jeune enfant
- Comprendre et accompagner les comportements et les émotions rencontrés
- Maîtriser les outils pour adapter sa posture

CONTENU DE LA FORMATION :

LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR DE L'ENFANT

LE DÉVELOPPEMENT COGNITIF DE L'ENFANT

LE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF DE L'ENFANT

UNE POSTURE RESPECTUEUSE

DES OUTILS POUR ADAPTER SA POSTURE

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



PÉDAGOGIES ACTIVES POUR LES 0-3 ANS

Montessori, Reggio Emilia, Pikler...prendre le meilleur de chaque pédagogie pour rendre l'enfant acteur de son développement

INFOS PRATIQUES

Durée :

7 ou 14 heures

Financement individuel :

à partir de 150€ HT

Financement employeur :

à partir de 300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. de la petite

enfance

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Découvrir les courants de la pédagogie active pour les enfants de 0 à 3 ans.
- Apprendre à soutenir le développement autonome et libre de l'enfant.
- Développer l'expression de toutes les capacités de l'enfant, grâce à des outils concrets.
- Intégrer les pédagogies actives dans sa pratique professionnelle.

CONTENU DE LA FORMATION :

LA PÉDAGOGIE MONTESSORI POUR LES TOUT PETITS

LA PÉDAGOGIE PIKLER LOCZY

LA PÉDAGOGIE REGGIO EMILIA

LE RÔLE DE L'ADULTE DANS LES PÉDAGOGIES ACTIVES

LA PRÉPARATION DE L'ENVIRONNEMENT

ELABORATION D'ACTIONS PERSONNALISÉES

Inscriptions :

<http://lesmomerries.com>

Informations :

contact@lesmomerries.com



CADRE, LIBERTÉ, RÈGLES & LIMITES

Utiliser la discipline positive pour
poser un cadre bienveillant et des
limites claires

INFOS PRATIQUES

Durée :

1 jour (7 heures)

Financement individuel :

150€ HT

Financement employeur :

300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. petite

enfance et éducation

“Cette formation vous propose d’élaborer au sein de votre structure un équilibre pédagogique qui allie libertés et limites, afin de tisser des liens qualitatifs et bienveillants avec les enfants. La discipline positive vous permettra de repenser votre pratique, tout en favorisant l’autonomie et la coopération du groupe.”

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Connaître les fondamentaux théoriques de la discipline positive
- Améliorer son positionnement professionnel en gestion de groupe
- Identifier les dangers d’une approche trop stricte ou trop laxiste
- Créer un cadre sécurisant pour l’enfant

CONTENU DE LA FORMATION :

LES PRINCIPES ET OBJECTIFS DE LA DISCIPLINE POSITIVE

POSER UN CADRE, DES LIMITES, DES RÈGLES

LES ALTERNATIVES A LA PUNITION

TRAVAILLER EN ÉQUIPE LA DISCIPLINE POSITIVE

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d’expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D’ÉVALUATION :

- Quizz d’évaluation des connaissances à l’issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



LES ÉMOTIONS DE L'ENFANT ET LES VÔTRES

Les comprendre, les accepter et les accompagner

INFOS PRATIQUES

Durée :

1 jour (7 heures)

Financement individuel :

150€ HT

Financement employeur :

300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. petite

enfance et éducation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

“Vous souhaitez évoluer dans votre pratique professionnelle et votre relation à l'enfant. Vous souhaitez approfondir vos connaissances sur le développement émotionnel de l'enfant et découvrir de nouveaux outils afin d'avoir une pratique professionnelle apaisée et qui fait sens.”

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Reconnaître et réguler les différentes émotions chez moi, chez les autres
- Accompagner l'enfant dans la découverte, l'expression et la gestion des émotions
- Comprendre le rôle des émotions dans notre rapport aux autres

CONTENU DE LA FORMATION :

EXPLORATION DU CONCEPT D'ÉMOTION

LE DÉVELOPPEMENT DES ÉMOTIONS CHEZ L'ENFANT

OUTILS ET POSTURE PROFESSIONNELS D'ACCOMPAGNEMENT DES ÉMOTIONS

L'IMPACT DES ÉMOTIONS SUR NOTRE PRATIQUE EN TANT QU'ADULTE

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



AMÉNAGER L'ESPACE : REPENSER L'ENVIRONNEMENT

Créer un aménagement qui favorise le développement de l'enfant avec l'apport des neurosciences et leur application pédagogique

INFOS PRATIQUES

Durée :

7 ou 14 heures

Financement individuel :

à partir de 150€ HT

Financement employeur :

à partir de 300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. de la petite

enfance

“L'espace, le mobilier, les équipements, quand ils sont bien pensés, participent au développement global des tout-petits. Vous découvrirez comment créer un aménagement qui permet à l'enfant d'explorer son potentiel, de prendre confiance en lui pour découvrir le monde qui l'entoure.”

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Appliquer les principes de motricité libre, de jeu libre et de libre accès au matériel
- Concevoir un aménagement de l'espace qui répond aux besoins de l'enfant
- Mettre en place un projet d'aménagement avec son équipe

CONTENU DE LA FORMATION :

APPORT DES NEUROSCIENCES ET DES PÉDAGOGIES ACTIVES : L'ENVIRONNEMENT COMME 3E ÉDUCATEUR

ANALYSE DE L'ESPACE EXISTANT: FORCES/FAIBLESSES

UN AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE QUI FAVORISE LE JEU LIBRE

LE RÔLE DE L'ADULTE DANS LES ESPACES

ELABORATION D'ACTIONS PERSONNALISÉES

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



CULTIVER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Les clés de la confiance : développer les compétences psychosociales dès la petite enfance

INFOS PRATIQUES

Durée :

1 jour (7 heures)

Financement individuel :

150€ HT

Financement employeur :

300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. petite

enfance et éducation

“Vous souhaitez allier convictions et pratiques professionnelles en adoptant une pédagogie différenciée, valorisante et bienveillante ? Cette formation vous donne les clés pour favoriser la confiance en soi et les compétences psychosociales des enfants, indispensables pour leur épanouissement.”

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre l'importance de la confiance en soi dans le développement de l'enfant
- Découvrir des outils et pratiques favorisant le développement du potentiel de l'enfant
- Mettre en place une pédagogie différenciée pour le bien être de chacun

CONTENU DE LA FORMATION :

VALORISER LE POTENTIEL: VERS UNE ÉDUCATION
TOUT EN CONFIANCE

LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES AU CŒUR DE
L'ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF

CULTIVER LES TALENTS ET LES CAPACITÉS

CRÉER UN ENVIRONNEMENT DE CONFIANCE POUR
FAVORISER L'APPRENTISSAGE

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



LA VALEUR DE L'AGRESSIVITÉ

Comprendre et accompagner les
comportements agressifs des enfants

INFOS PRATIQUES

Durée :

1 jour (7 heures)

Financement individuel :

150€ HT

Financement employeur :

300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. petite

enfance et éducation

“Vous souhaitez mieux comprendre et gérer les comportements agressifs des enfants. Vous découvrirez comment ajuster votre posture professionnelle et intervenir efficacement pour favoriser l'autonomie, l'accompagnement des émotions et le développement social des enfants.”

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Identifier les différentes formes d'agressivité, leur rôle dans le développement
- Apprendre à gérer ses réactions émotionnelles face à l'agressivité de l'enfant
- Développer des techniques pour utiliser les conflits comme supports de développement émotionnel et relationnel

CONTENU DE LA FORMATION :

COMPRENDRE L'AGRESSIVITÉ DANS LE
DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

INTERVENTION DE L'ADULTE : AUTONOMIE ET RÔLE
D'ACCOMPAGNANT

ENRICHIR LA SITUATION D'AGRESSIVITÉ POUR EN FAIRE
UNE OPPORTUNITÉ D'APPRENTISSAGE

COHÉRENCE DES PRATIQUES ET ACCOMPAGNEMENT
DES FAMILLES

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



FAVORISER L'ÉGALITÉ FILLES-GARÇONS

Moins de stéréotypes, plus d'égalité :
petits gestes, grands effets

INFOS PRATIQUES

Durée :

1 jour (7 heures)

Financement individuel :

150€ HT

Financement employeur :

300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. petite

enfance et éducation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

“Dans notre quotidien, les stéréotypes s'invitent parfois dans nos gestes, nos paroles, nos attentes. Cette formation vous propose d'observer autrement vos pratiques, de comprendre comment ces biais se construisent dès le plus jeune âge, et surtout de découvrir des pistes concrètes pour accompagner dans l'égalité.”

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre les mécanismes et enjeux du sexisme ordinaire
- Repérer les pratiques éducatives qui produisent les stéréotypes de genre
- Découvrir et produire des outils éducatifs qui favorisent l'égalité

CONTENU DE LA FORMATION :

COMPRENDRE LES STÉRÉOTYPES POUR MIEUX AGIR

COMMENT SE CONSTRUIT L'IDENTITÉ DES FILLES ET DES GARÇONS

JEUX, JOUETS, ACTIVITÉS : SI ON ÉLARGISSAIT LES POSSIBLES ?

ACCOMPAGNER LES FAMILLES DANS CETTE DÉMARCHE

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



PRÉVENIR LES VIOLENCES ÉDUCATIVES ORDINAIRES

Une posture professionnelle respectueuse et consciente

INFOS PRATIQUES

Durée :

1 jour (7 heures)

Financement individuel :

150€ HT

Financement employeur :

300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. petite

enfance et éducation

“Cette formation invite les professionnel·les à identifier, comprendre et prévenir les VEO. En s'appuyant sur les apports des neurosciences, la réflexion collective et des outils concrets, elle permet de construire un accompagnement respectueux des besoins de l'enfant, tout en posant un cadre clair, cohérent et sécurisé.”

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Connaître et reconnaître les différentes formes de VEO
- Identifier les facteurs individuels et structurels qui les favorisent
- Se questionner en équipe sur les impacts des VEO
- Apprendre à dialoguer avec les familles autour de cette thématique sensible

CONTENU DE LA FORMATION :

DEFINITION ET MÉCANISMES DES VEO

IDENTIFIER LES SITUATIONS À RISQUE ET PRENDRE DU RECUL SUR SA PRATIQUE

PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER AUTREMENT

GÉRER LA PRESSION ET ÉVITER CES DÉRIVES

PARLER DES VEO AUX FAMILLES

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



DES OUTILS POUR CULTIVER LE CALME

Du sensoriel à l'émotionnel : des clés concrètes pour un climat serein et détendu pour les enfants et les adultes

INFOS PRATIQUES

Durée :

7 ou 14 heures

Financement individuel :

à partir de 150€ HT

Financement employeur :

à partir de 300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. de la petite

enfance

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre le rôle du bien-être dans le développement de l'enfant et la qualité de l'accueil
- Identifier les facteurs d'un climat serein pour les enfants et les adultes
- Découvrir l'approche Snoezelen et des outils sensoriels accessibles
- Intégrer des outils de détente et relaxation dans les pratiques

CONTENU DE LA FORMATION :

LE BIEN-ÊTRE, UN BESOIN POUR CHACUN

CRÉER DES ENVIRONNEMENTS APAISANTS AVEC L'APPROCHE SNOEZELEN

DES OUTILS POUR FAVORISER LA DÉTENTE CHEZ L'ENFANT : RESPIRATION, RELAXATION ET YOGA

LE BIEN-ÊTRE PARTAGÉ : DES RITUELS UTILES AUX ENFANTS ET AUX ADULTES

SAVOIR S'ANCER, SE RECENTRER, S'AUTORÉGULER EN TANT QUE PROFESSIONNEL·LE

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



POSTURE & SAVOIR-ÊTRE AU QUOTIDIEN

Partir de vos situations pour construire du sens, se reconnecter à son métier, s'outiller, et avancer en équipe

INFOS PRATIQUES

Durée :

7 ou 14 heures

Financement individuel :

à partir de 150€ HT

Financement employeur :

à partir de 300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. de la petite

enfance

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre ce qu'est la posture professionnelle et pourquoi elle est essentielle
- Prendre conscience de l'impact de sa posture sur les enfants, les collègues, les familles... et soi-même
- Identifier ses habitudes, ses décalages et ses signaux d'alerte
- Créer les bases d'une charte d'équipe vivante, pour renforcer la cohérence et l'harmonie au quotidien

CONTENU DE LA FORMATION :

POSTURE PROFESSIONNELLE : QU'EST-CE QUE C'EST ?

ANALYSE DE SITUATIONS RELATIONNELLES (ENTRE COLLÈGUES, AVEC LES ENFANTS, AVEC LES FAMILLES)

PRENDRE DU RECUL, ACCUEILLIR SES ÉMOTIONS, REMETTRE DE LA CONSCIENCE DANS SES GESTES

ÉLABORATION D'UNE CHARTE D'ÉQUIPE VIVANTE, ADAPTABLE, ALIGNÉE AVEC LES VALEURS DU GROUPE

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



P19 S'APPROPRIER LE RÉFÉRENTIEL QUALITÉ D'ACCUEIL

Comprendre et mettre en œuvre le nouveau
Référentiel National de la Qualité d'Accueil du
Jeune Enfant

INFOS PRATIQUES

Durée :

7 ou 14 heures

Financement individuel :

à partir de 150€ HT

Financement employeur :

à partir de 300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. de la petite

enfance

“Le nouveau référentiel national de qualité d'accueil du jeune enfant, fixe un cap clair. Mais comment le traduire concrètement dans le quotidien ? Comment en faire un outil vivant, au service du projet d'équipe, plutôt qu'un document de plus ?”

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre les fondements et objectifs du nouveau référentiel qualité 2025
- Traduire les axes du référentiel en actions concrètes sur le terrain
- Renforcer la dynamique de projet d'équipe autour d'une amélioration continue

CONTENU DE LA FORMATION :

DÉCRYPTAGE DU RÉFÉRENTIEL ET DES LEVIERS
D'ACTION : NOS FORCES & NOS FAIBLESSES

TRADUIRE LE RÉFÉRENTIEL EN ACTIONS CONCRÈTES

L'ENVIRONNEMENT, LA POSTURE PROFESSIONNELLE ET
LES CONDITIONS D'ACCUEIL

ÉLABORATION D'UNE MINI-FEUILLE DE ROUTE
QUALITÉ

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



(RE)CONSTRUIRE SON PROJET PÉDAGOGIQUE

Une journée pour transformer les mots en pratiques et renforcer la cohésion de l'équipe

INFOS PRATIQUES

Durée :

7 ou 14 heures

Financement individuel :

à partir de 150€ HT

Financement employeur :

à partir de 300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. de la petite

enfance

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

“Trop souvent perçu comme un document figé institutionnel, le projet pédagogique peut devenir un outil fédérateur et inspirant lorsqu'il est co-construit. Cette journée propose de remettre du sens, de l'énergie et de la cohésion dans l'écriture (ou réécriture) du projet pédagogique grâce à des outils collaboratifs, ludiques et participatifs..”

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre les fonctions et enjeux du projet pédagogique
- Identifier les valeurs et les pratiques qui fondent l'identité de la structure
- Définir collectivement des axes et des objectifs partagés
- Construire ensemble un projet vivant, accessible et porteur de sens

CONTENU DE LA FORMATION :

CE QUI NOUS UNIT : POSER LES BASES DE NOTRE PROJET

FORMULER DES ENGAGEMENTS LISIBLES, ANCRÉS DANS LE QUOTIDIEN, EN LIEN AVEC LES VALEURS DE L'ÉQUIPE

ÉCRIRE UN PROJET CLAIR ET QUI NOUS RESSEMBLE

FAIRE VIVRE LE PROJET AU QUOTIDIEN AVEC LES FAMILLES ET LES NOUVEAUX ARRIVANTS

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



P21 MAÎTRISER LA COMMUNICATION PROFESSIONNELLE

Améliorez vos compétences pour créer un environnement harmonieux et collaboratif avec les parents, les enfants et les collègues.

INFOS PRATIQUES

Durée :

1 jour (7 heures)

Financement individuel :

150€ HT

Financement employeur :

300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. petite

enfance et éducation

"Découvrez les clés d'une communication professionnelle efficace et transformez vos échanges. Apprenez à transmettre vos idées avec clarté et impact, tout en maîtrisant les nuances de l'écoute active et de l'empathie."

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Développer différentes techniques de communication
- Renforcer la gestion des situations difficiles.
- Améliorer la communication avec les parents, les enfants et les collègues.
- Acquérir des techniques pour gérer les conflits et les crises de manière efficace.

CONTENU DE LA FORMATION :

PARLER AVEC CONFIANCE ET RESPECT
ECHANGER AVEC COMPASSION ET CLARTÉ

GÉRER LA CONFIDENTIALITÉ AVEC PROFESSIONNALISME
TRANSFORMER LES CONFLITS EN OPPORTUNITÉS

MAÎTRISER LES CONVERSATIONS DÉLICATES
PARLER AUX ENFANTS EN TOUTE SITUATION

OPTIMISER LES TRANSMISSIONS ET LES RENCONTRES
AVEC LES PARENTS

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



CO-ÉDUCATION PARENTS / PROFESSIONNELS

Créer du lien et de l'engagement entre
la structure et les familles

INFOS PRATIQUES

Durée :

1 jour (7 heures)

Financement individuel :

150€ HT

Financement employeur :

300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. petite

enfance et éducation

“Vous souhaitez tisser des liens de confiance avec les familles pour mieux les accompagner ? La co-éducation vous permettra de renforcer la collaboration entre parents et professionnels, mais aussi d'augmenter l'implication et l'adhésion aux projets.”

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Renforcer les compétences de communication et de collaboration
- Identifier et valoriser le rôle de chaque acteur dans le processus éducatif.
- Acquérir des outils pratiques pour impliquer activement les parents dans le parcours éducatif de leur enfant.

CONTENU DE LA FORMATION :

LA CO-ÉDUCATION, DÉFINITIONS ET CONTOURS

PROXIMITÉ VS DISTANCE : AVANTAGES ET LIMITES

IMPLIQUER LES PARENTS, OUI MAIS COMMENT ?

CRÉER UN PROJET DE CO-ÉDUCATION

GÉRER LES CONFLITS AVEC LES FAMILLES

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



JOURNÉE COHÉSION D'ÉQUIPE

Cohésion, posture et savoir-être :
travailler ensemble pour faire grandir
l'équipe

INFOS PRATIQUES

Durée :

1 jour (7 heures)

Uniquement avec une équipe complète :

Sur devis

Modalité :

In situ ou en visio

Public : Pro. petite

enfance et éducation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

"Unissez vos forces pour construire une équipe soudée et épanouie : ensemble, développez vos compétences de communication, définissez votre positionnement professionnel et créez un environnement de travail harmonieux et respectueux."

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Augmenter le sentiment de cohésion dans l'équipe
- Travailler la communication entre professionnel.les
- Définir un positionnement professionnel propre à chacun, en adéquation avec la posture commune à l'équipe
- Elaborer une base de travail commune et saine, propice à l'épanouissement et au respect.

CONTENU DE LA FORMATION :

ACTIVITÉS DE TEAM BUILDING ET RENFORCEMENT DE L'ESPRIT D'ÉQUIPE

IDENTIFICATION DES FORCES ET FAIBLESSES DE L'ÉQUIPE

TRAVAILLER LA COMMUNICATION ENTRE COLLÈGUES

POSITIONNEMENT ET POSTURE PROFESSIONNELLE = TRAVAIL AUTOUR DU SAVOIR-ÊTRE

CRÉATION D'UN ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL POSITIF

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



MANAGEMENT & LEADERSHIP

BIENVEILLANT

Diriger et mobiliser une équipe
éducative et pédagogique

INFOS PRATIQUES

Durée :

7 ou 14 heures

Financement individuel :

à partir de 150€ HT

Financement employeur :

à partir de 300€ HT

Réalisation in situ :

Sur devis

Public : Pro. de la petite

enfance

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique transmis aux stagiaires
- Analyse de situations concrètes
- Regards croisés et échanges d'expériences
- Apports théoriques en funny learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quizz d'évaluation des connaissances à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre les différents styles de management et leurs impacts.
- Maîtriser les techniques de communication efficace et d'écoute active pour favoriser collaboration et résolution.
- Acquérir les compétences d'un leadership bienveillant, en encourageant la motivation, l'engagement et le développement professionnel des équipes.

CONTENU DE LA FORMATION :

INTRODUCTION AUX DIFFÉRENTS TYPES DE MANAGEMENT

COMMUNICATION EFFICACE ET ÉCOUTE ACTIVE

LEADERSHIP BIENVEILLANT POUR MOTIVER ET ENGAGER L'ÉQUIPE

ELABORATION D'UN PLAN D'ACTION PERSONNALISÉ

Inscriptions :

<http://lesmomeries.com>

Informations :

contact@lesmomeries.com



VOUS SOUHAITEZ DEVENIR FORMATEUR ?

INFOS PRATIQUES

Durée :
14 heures

Financement individuel :
à partir de 500€ TTC

Financement employeur :
à partir de 1000€ TTC

Public : Petite enfance,
éducation, scolaire.

SE FORMER AUPRÈS DE CEUX QUI FORMENT VRAIMENT

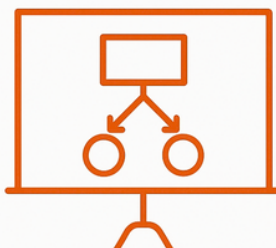
Les Mômeries, c'est la formation avec un accent sur le jeu, le plaisir d'apprendre, et les pédagogies actives appliquées aux adultes. Nous partageons désormais notre expertise et notre méthodologie pour permettre à d'autres professionnel.les d'accompagner, à leur tour, les équipes éducatives.

Pourquoi choisir Les Mômeries ?

- **Une méthode éprouvée :** nos formations sont construites à partir de nos propres interventions auprès de centaines de professionnels.
- **Une pédagogie active et engageante :** vous vivez les outils que vous apprendrez à transmettre.
- **Un accompagnement après la formation :** rejoindre la communauté Les Mômeries, bénéficier d'un mentorat et d'un réseau actif.

Formation de formateur

acquérir les compétences
pédagogiques pour concevoir
et animer des formations
dynamiques et engageantes



Formation d'intervenant en APP

maîtriser les outils et postures
nécessaires pour animer des temps
d'analyse de pratique professionnelle,
selon la méthodologie Les Mômeries



COMMENT

S'INSCRIRE ?

1. CHOISISSEZ

Faites votre choix dans notre catalogue, ou sur notre site internet. Dites-le nous par email ou téléphone en précisant l'intitulé de la formation, la date, le lieu et vos coordonnées.

2. VALIDEZ

Signez les documents d'inscription et retournez-les au plus vite (au moins 15 jours avant le début de la formation). Vous recevrez alors votre convocation par email !

3. APPLIQUEZ

A l'issue de la formation, vous aurez des outils concrets, des compétences utiles et de nouveaux savoirs à partager avec les enfants, les équipes et les parents.

Pour en attester, vous recevrez un certificat de réalisation détaillant les objectifs pédagogiques et les compétences acquises.

Et APRÈS ? LAISSEZ-NOUS UN AVIS !



Les
mômeries

ACCESSIBILITÉ

À NOS FORMATIONS

Avec Les Mômeries, nous nous engageons à rendre nos formations accessibles à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Pour adapter votre session, veuillez contacter notre référente handicap : emilie@lesmomeries.com



ACCÈS PHYSIQUE :

- Installations accessibles : Nos formations in situ peuvent être adaptées pour accueillir les personnes à mobilité réduite.
- Formation en ligne : Toutes nos formations sont également disponibles en ligne, offrant ainsi un accès équitable à l'information pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer physiquement.



HANDICAP VISUEL :

- Documents accessibles : Tous nos documents de formation sont disponibles dans des formats adaptés (police et contrastes), tels que le texte brut ou le format PDF avec balises, pour faciliter la lecture par les lecteurs d'écran.
- En formation, l'espace peut être adapté : places réservées à proximité de la présentation, luminosité abaissée dans la pièce, format des documents augmenté.



HANDICAP AUDITIF :

- Nos formateurs s'adaptent en donnant accès à la lecture labiale et en adaptant les exercices pratiques.
- Transcriptions : Les audio de nos formations en ligne peuvent être accompagnés de transcriptions écrites pour une compréhension complète du contenu.

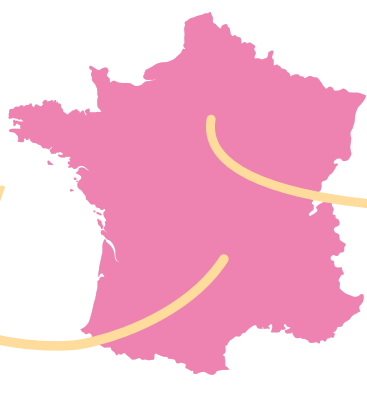


HANDICAP COGNITIF :

- Rythme adapté : Gestion du rythme, des pauses et des méthodes pédagogiques pour répondre à la fatigabilité des personnes.
- Supports variés : Les supports visuels et de travail, sont clairs et accompagnés d'explications verbales pour assurer une compréhension totale. Les pédagogies actives et le funny learning permettent un engagement et une compréhension de tous.



www.lesmomeries.com



Sud

Nord

Emilie

07 65 57 49 33

emilie@lesmomeries.com

Elodie

07 65 66 95 68

elodie@lesmomeries.com

